



8. Goju-Ryu-Karate-Do

Lehrgang in Rheine

vom 30. Mai - 01. Juni 2024



Eure Trainer/innen und Referenten/innen:

- Frank Beeking (9. Dan)
- Brigitte Kipke-Osterbrink (8. Dan)
- Jan Torborg (6. Dan)
- Christian Becker (6. Dan)
- Christian Köhler (4. Dan)
- Christoph Blasius (4. Dan)
- Rainer Klönne (4. Dan)
- Jens Evers (4. Dan)
- Maria Evers (3. Dan)
- Claudia Mersch (3. Dan)
- Birgit Herkenhoff

• Karate-Do

- Stockkampf
- Bogenschießen
- Übungsleiter/innen, Trainer/innen - Lizenzverlängerung



Trainer/innen,
Referenten/innen
Trainingsinhalte



<i>Frank Beeking</i>	9. Dan Goju-Ryu Karate-Do Kata-Bunkai (Sepai, Kururunfa u.a.) Von der Partnerform zur Selbstverteidigung (gelerntes auf neue Situationen übertragen)
<i>Brigitte Kipke-Osterbrink</i>	8. Dan Goju-Ryu Karate-Do Kata: Standübungen, Richtungs- und Tempowechsel; Kata Seenchin / Sepai / Kururunfa für Einsteiger mit technische Übungen; Kumite-Ura-Vriationen; Karate trifft auf Akrobatik (Gleichgewicht / Körperspannung);
<i>Jan Torborg (Gasttrainer)</i>	6. Dan Goju-Ryu Karate-Do 3. Dan Kyusho Jitsu 2. Dan Kempo Arnis Bodenkampf; von Basics bis Bunkai zur SV; Modern Arnis, Messerabwehr; Kurzstock Basics
<i>Christian Köhler (Gastreferent)</i>	4. Dan Goju-Ryu Karate-Do, Arzt Theorieeinheit: Gesundheitliche Gefahren im Kampfsport - Typische Verletzungen u. Beschwerden
<i>Jens Evers</i>	4. Dan Goju-Ryu Karate-Do Stockkampf (Koordination, Drill, Entwaffnung); Selbstverteidigung für Anfänger (Halten u. Fassen); Kumite-Ura hintereinander; Haito Uchi u. Shuto Uchi
<i>María Evers (Gasttrainerin)</i>	3. Dan Goju-Ryu Karate-Do SV: Wer? Wie? Was? Die Geschichte hinter dem Angriff. Die eigene Form finden.
<i>Rainer Klönne Christian Becker</i>	4. Dan Goju-Ryu Karate-Do 6. Dan Goju-Ryu Karate-Do Bo-Kata; Sound-Karate
<i>Christoph Blasius</i>	4. Dan Goju-Ryu Karate-Do Fallschule: Grundlagen und angewandte Fallschule in Partnerformen
<i>Claudia Mersch</i>	3. Dan Goju-Ryu Karate-Do, Physiotherapeutin Sound-Karate; Theorieeinheit: Kinesiotaping
<i>Birgit Herkenhoff</i>	Heilpraktikerin & Lebensfreudeweckerin Entspannung, Yoga

LIZENZVERLÄNGERUNG:

Der Lehrgang wird zur **Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz** bei bescheinigter Teilnahme an mindestens **2 Theorie- und 3 Praxiseinheiten** à 45 Minuten anerkannt. Die Lizenzverlängerung ist bei der Anmeldung mit anzugeben.

ZEIT- und HALLENPLAN:

Ein aktueller Zeit- und Hallenplan wird vor Beginn der Veranstaltung veröffentlicht.

Allgemeine Infos



Veranstalter:	Karate-Abteilung TV Jahn Rheine www.tvjahnrhein.de				
Ort / Anfahrt:	SportPARK des TV Jahn Rheine Germanenallee 4 48429 Rheine 				
	Für Navigationsgeräte wird als Zieladresse Kruppstraße empfohlen. Von dort ist der SportPARK Jahn-Rheine ausgeschildert.				
Teilnehmer:	Alle Gürtelfarben / Mindestalter 12 Jahre Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt . Eine Teilnahmebestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich .				
Lehrgangsgebühren:		Lehrgangskarten		Übernachtungskarten inkl. Frühstück	
		gesamter Lehrgang	Tageskarte pro Tag	gesamter Lehrgang	Übernachtung pro Nacht
	DKV-Mitglieder				
	Erwachsene	72,00 €	38,00 €	25,00 €	15,00 €
	Jugendliche (12-15 J.)	48,00 €	30,00 €	25,00 €	15,00 €
	Nachlass für GKD-Mitglieder				
	Erwachsene	69,00 €	35,00 €	25,00 €	15,00 €
	Jugendliche (12-15 J.)	45,00 €	27,00 €	25,00 €	15,00 €
	weitere Ermäßigungen				
	bei Voranmeldung bis 05.05.2024	15,00 €	9,00 €	- €	- €
	Gruppenermäßigung bei Voranmeldung bis 05.05.2024	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €
Zahlungseingang + Konto:	Die Gebühren müssen bis zum 25.05.2024 auf folgendes Konto des TV Jahn Rheine bei der Stadtparkasse Rheine eingegangen sein. IBAN DE80 4035 0005 0001 0780 21 Vermerk: "Fronleichnamslehrgang 2024 , Name / Verein"				
Anmeldung + Info	Anmeldungen bitte schriftlich an: Frank Beeking E-Mail: karate@tvjahnrhein.de Tel. 0152 56498959				
Übernachtung:	Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in einer Sporthalle und auf einem kleinen Zeltplatz der Vereinsanlage. Eine Reservierungsbestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich.				
Verpflegung:	Für Speisen und Getränke ist gesorgt				
Haftung:	Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Kinder und Jugendliche dürfen am Lehrgang teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.				
Fotos/Videos:	Die Teilnehmer/innen erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder / Videos vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen.				

